



シルバーだより

No. 422
令和 8 年 7 月 1 日
荒川シルバー大学
荒川区荒川 3-49-1
理事長 箭内忠義
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

来し方 行く末

講師会長・音楽教室講師 飯島純子

シルバー大学は今年創立 43 年目となります。大々的に 40 周年の行事をやってから 3 年たってしまいました。現在は 38 教室となり、学生数は 736 人です。シルバー大学が出来た当初は、今でいう合同講義の様な事を年に何回か行う、という活動だったそうです。やがて陶芸、音楽、書道などの教室が出来て、徐々に増えていき現在に至っています。

この所、学生数が以前より減っていることが問題となっています。対策を考えるために今後予算検討委員会が開かれます。各部長さんや講師の先生方にも参加して頂き、将来を見据えて色々検討していくことになりました。

さて、私は講師になって 26 年目を迎えました。長い間仕事をしながらやってきたので、音楽教室だけが土曜日なのです。かつては事務局の方や役員さんともお会いすることは殆ど無く、授業の時だけ学習センターに来ていました。学校の組織についてもよくわかっていませんでした。ところが、この数年役員会等に出る様になり、こんな大変な組織だったのか、と思いました。まさに私は『井の中の蛙』でした。この大きな組織の中で、様々な行事や教室の運営をするために、今迄どれだけ多くの方達がたゆまぬ努力を重ねて来られたことでしょう。楽しい授業や行事を支える多くの力がこれまで連綿とつながって来たことは驚きであり、有難く思います。



シルバー大学を船にたとえれば、この大きな船を動かしていくのは本当に大変なことです。皆が安心して乗れるようにするには、一人ひとりが自分事として考え、一部の人だけではなく、皆で協力してこの船を漕いでいけるといいですね。数年後には教室の移転という大問題もあります。この先皆さんと意欲的に楽しく活動していく上で、自分はどんなことができるのかしら、と考えてみたいと思います。

今年も猛暑の夏となりそうです。皆様どうぞお体お大事にお過ごし下さい。

~~~~~《《 第一回合同講義感想 》》~~~~~

お得情報満載！第一回合同講義

パステル・絵の具画教室 太田 諏訪子

第一回めは「お得情報 あらかわ あれこれ」のテーマで谷井千絵副区長さんの講義でした。本当にたくさんのお得情報が聞けました。早口で話してくださったくらいたくさんたくさんありました。

あいにくの雨空で自転車で来ようと思っていた方は二の足を踏んでしまわれたのではないのでしょうか。そういう方は聞けなくて残念でしたが、お友達にいろいろお聞きになってください。

まずは、「あらチャレ」 無理なく健康習慣を手に入れるためにスマホで「あらチャレ」のアプリを登録。体の情報を知ったり、ポイントを貯めてデジタルクーポンをゲットしたりできるそうです。

次は「シルバークラス助成」 荒川区民は70歳以上なら全員1年間1,000円で都営交通乗り放題。高尾山にも昭和記念公園にもシルバークラスで行けると言うお話には会場大笑い。「時間はかかりますけど」とおっしゃっていましたが。

三つ目はスマホ助成。初めてスマホを買う方には助成制度があり、また使い方を教えてくれるふれあい館の紹介もありました。それぞれの地区にあるので私も利用しようかと思いました。

四つ目はボランティア活動の制度のことでした。ボランティア活動をして現金に交換できるポイントを貯めることが出来る制度です。ただし65歳以上の方対象です。

五つ目はスポーツ施設を活用して体づくりをしたらというお話でした。65歳以上の方はスポーツセンターとスポーツハウスは申請すれば無料です。使わない手はありません。

その他、家庭の震災対策の助成制度のことや自転車事故のこと、詐欺に遭わないための制度、サンパール荒川の1-1-1ラウンジで行われているコンサートや映画会のことなど魅力的な取り組みが紹介されました。いずれも使われなければ役に立ちません。副区長さんは役所の課長さんたちにお話を聞いて原稿を作られたそうです。皆さんお得情報を知るだけでなく使って欲しいと待ってられるそうです。やって欲しいこと、やりたいことがあったら是非使しましょう。電話で相談でもいいそうですから。

たくさんのお得情報を、ありがとうございました。



令和8年度 合同講義

毎日いきいき

~お得情報 あらかわ あれこれ~

講師：荒川区副区長
谷井 千絵

期日：5月22日（金）開演 14時～
（開場：13時30分）
会場：サンパール荒川 3F 小ホール

☆プログラム

1. 開会のことば	星野総務部長
2. 挨拶・講師紹介	箭内理事長
3. 「講 義」	谷井副区長
4. 謝 辞	加藤学長
5. 花 束 贈 呈	町屋地区 松田和子
6. 閉会のことば	星野総務部長

荒川シルバー大学

第一回合同講義感想

総務部長 星野弘明

今年度第1回目の合同講義が、5月22日に行われました。

谷井千絵副区長のお話「毎日いきいき ～お得情報 あらかわ あれこれ～」は、テンポが良く、ユーモアも交えながらの説明でしたので、行政の話とは思えないほど楽しく聴講することができました。特に驚いたのは、荒川区には高齢者の生活を支えるための制度やサービスが本当に数多く用意されており「皆さんには、元気に外へ出て、人と交流し、笑顔で暮らしてほしい」との思いが伝わる、とても心温まるものでした。荒川シルバー大学も高齢者の健康づくりや生きがいづくりに力を入れており、学びや交流を通して元気に活動できる環境づくりを大切にしていますので、思いは同じです。「荒川区に住んでいて本当に良かった」と感じることもできる、とても有意義な時間となりました。

笑いと感動にあふれた素晴らしい講義をしていただきました谷井千絵副区長に、心より感謝申し上げます。



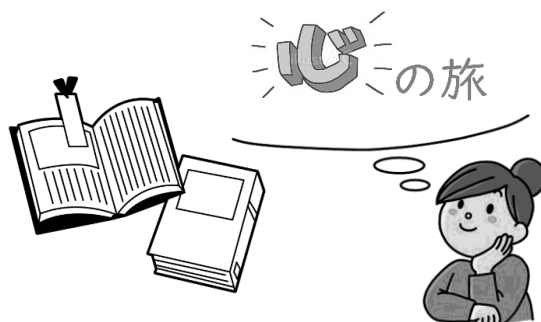
《教室名変更》

私達はこれまで「本を楽しむ」教室として活動してきました。本を読む喜びや、感想を分かち合う事を大切にしながら、多くの学びと交流を重ねてきました。このたび教室名を「読書・心の旅」教室に変えて活動していきます。

読書は単に知識を得るためだけでなく様々な価値観や人生に触れ、自分自身を見つめる旅でもあります。一冊の本との出会いが未知の世界を発見し、さらに想像を広げながら心の旅へと誘います。

本を通じて心豊かな時間を共有し、一人ひとりが自分らしく楽しみ、本と親しんでいきたいとの思いを込めました。今後も読書を通して、学び、語り合い、心を癒し、共に成長出来る事を目指したいと思います。

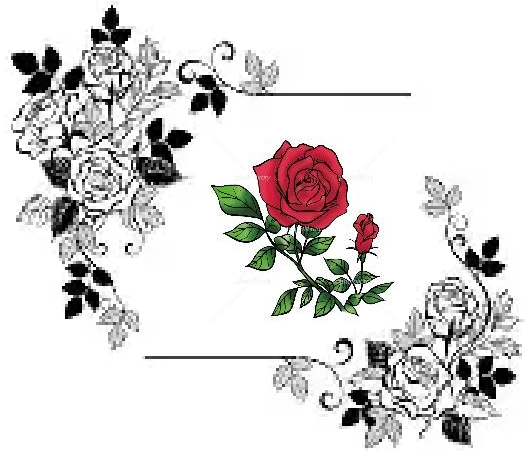
(読書・心の旅教室 学生一同)



俳句教室作品より

～旧古河庭園吟行句～

幽玄の境地を醸し滝流る 洋輝
 本堂に少し風入れ夏法会 よう
 薔薇アーチ過去と未来の境界線 和夏
 若葉雨トレモロ優し子守歌 かづ
 庭園の薔薇プリンセス清らなり 弘子
 ばらの名に面影重ね一人言 とう子
 百万の薔薇や和平の握手欲し 智
 一望の傾斜の庭やバラ盛り ふみ子
 洋館に風吹き薔薇の花光る 花野
 視線にも賛美にも倦み薔薇孤高 三枝



8月の「シルバーだより」はお休みとさせていただきます。

◆◆◆ 学 園 日 誌 (6月) ◆◆◆

15日 常任理事会・役員会
 令和7年度決算報告 会計部
 令和8年度予算報告 会計部
 監査報告 平野・太田監査役
 16日 広報委員会
 19日 高年者クラブ総会
 (箭内理事長出席)

22日 第二回合同講義
 篠の音～横笛演奏会：大野利可
 箏曲：飯島純子
 会場：サンパール荒川 小ホール
 30日 区功労賞関係書類作成
 閲歴事績調書作成
 団体の主な行事一覧表作成

1. 講師会について

講師会日時：8月31日(月) 午前10時～

会場：生涯学習センター三階・大会議室

学園祭の打合せがございます。

※講師欠席の場合は、助手または教室代表など代理の方の出席をお願いいたします。

2. 朗読教室「文月の朗読会」のご案内

日時：7月25日(土) 午後1時～

会場：生涯学習センター 第一会議室

発表作品：むじな「だれも知らない」「転生」「接吻」



◆事務所夏季休暇について：8月10日(水)～20日(木)です。
 印刷他御用の方は、21日以降にご来所ください。

TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

事務局長・田原